



ÍNDIA – SUL

Peregrinação e Autoconhecimento

Grupo com **Marco Schultz**

De 25 de janeiro a 6 de fevereiro, 2024

Junte-se a Marco Schultz, experiente professor e especialista em espiritualidade com ênfase no autoconhecimento, para uma inesquecível jornada de peregrinação em um dos lugares mais fascinantes do mundo. Conhecida por sua pluralidade espiritual, a Índia nos convida a uma profunda investigação interior para além das aparências, dos paradoxos e das contradições nas várias manifestações religiosas lá professadas. Iniciaremos a viagem em Chennai, capital do estado de Tamil Nadu, visitando importantes monumentos e templos hindus, assim como lugares dedicados a importantes personagens da história da espiritualidade mundial, desde Tomé, apóstolo de Jesus e enterrado nesta cidade, até Krishnamurti e o legado da poderosa Sociedade Teosófica. Em seguida, iremos a Tiruvannamalai, local onde viveu um dos grandes santos da Índia, Ramana Maharishi, junto à auspiciosa Montanha Arunachala. Finalmente, vivenciaremos Auroville, uma cidade criada com o propósito de compartilhar a fraternidade, a liberdade, a unidade humana na diversidade, inspirada na visão da “Mãe” e nos ensinamentos de Sri Aurobindo. A programação inclui práticas de Yoga, meditações e ensinamentos, caminhadas e visitas a templos e locais sagrados, assim como momentos livres, de introspecção e solitude. Além de Marco Schultz, teremos a presença de Deni Miranda, professora do Simplesmente Yoga, que estará acompanhando o grupo e conduzindo práticas de Yoga regularmente.

Esta jornada tem um sincero propósito de peregrinação espiritual. Ela é aberta a todos, mas, para melhor proveito, é fundamental que exista um alinhamento verdadeiro do/a participante com o propósito do autoconhecimento em sua vida.

Roteiro resumido

01º dia - 25/01/2024 – São Paulo – Dubai
02º dia - 26/01/2024 - Dubai - Chennai
03º dia - 27/01/2024 - Chennai
04º dia - 28/01/2024 - Chennai - Tiruvannamalai
05º dia - 29/01/2024 - Tiruvannamalai
06º dia - 30/01/2024 - Tiruvannamalai
07º dia - 31/01/2024 - Tiruvannamalai
08º dia - 01/02/2024 - Tiruvannamalai - Auroville
09º dia - 02/02/2024 - Auroville
10º dia - 03/02/2024 - Auroville
11º dia - 04/02/2024 - Auroville
12º dia - 05/02/2024 - Auroville - Chennai
13º dia - 06/02/2024 - Chennai - Dubai – Brasil



Especialista Marco Schultz



Formado em Educação Física, Ciência do Exercício e Letras pela California State University (San Diego), Marco especializou-se em atividades de integração corpo e mente. Há mais de trinta anos estuda yoga, meditação, religião comparada e espiritualidade com professores de diferentes tradições da Índia e de outras culturas do Oriente e Ocidente. Marco coordena o Simplesmente Yoga, programa de estudo e aprofundamento dedicado ao autoconhecimento e ao desenvolvimento humano integral. Conduz grupos em jornadas de peregrinação pelo mundo desde 1997, já esteve na Índia mais de 20 vezes acompanhando grupos e viaja extensivamente pelo Brasil ministrando cursos, retiros e satsangs – encontros caracterizados por momentos de meditação, canto de mantras e ensinamentos de temática espiritual. Marco é coprodutor do aclamado documentário *Eu Maior*, assim como dos CDs e DVD *Simplesmente Satsang*.

* [Clique aqui](#) para ver a outra viagem com Marco no norte da Índia

Roteiro detalhado

LEGENDA DE REFEIÇÕES INCLUSAS:

C = Café da manhã

A = Almoço

J = Jantar

Dia 1 – 25/01/2024 | São Paulo – Dubai

Voo São Paulo a Dubai.

IMPORTANTE: apresentação no aeroporto dia 24/01/2024, às 22h30.

Dia 2 - 26/01/2024 | Dubai – Chennai (-/-/-)

Chegada em Chennai e traslado ao hotel. Após uma pausa para descanso e almoço, seguiremos para um breve passeio turístico com guia local, aproveitando para aclimatar e regular o "jet-lag" da viagem. Visitaremos o emblemático **templo Kapaleeshwarar** do século 16, dedicado a Shiva e considerado sagrado para os devotos desta deidade. Mais tarde, passaremos pelo **Museo do Governo** e iremos ao **Forte St. George**, localizado às margens da Baía de Bengala, construído pela Companhia Britânica das Índias Orientais em 1640. No final do passeio, visitaremos **um mercado de rua** para sentirmos o ambiente, a cultura e as tradições de Tamil Nadu. Retorno ao hotel para uma importante noite de sono restaurativo.

Dia 3 - 27/01/2024 | Chennai (C/-/-)

Na parte da manhã, meditação e encontro com Marco, que trará a orientação e o propósito desta profunda viagem de peregrinação. Café da manhã no hotel e, em seguida, partiremos para visitar a **Catedral de São Tomé**. Marco é especialista no evangelho não dualista (advaita) de Tomé, apóstolo que viajou à Índia após a morte de Jesus, tendo sido sepultado em Chennai. Uma auspiciosa oportunidade para adentrarmos o chamado "Yoga de Jesus". Seguiremos, então, para visitar dois locais muito especiais da espiritualidade contemporânea. Primeiramente, iremos ao **Krishnamurti Foundation India (FKI)**, local onde viveu e ensinou um dos filósofos e professores mais controversos e respeitados da nossa época. Após o almoço, visitaremos o histórico *campus* da **Sociedade Teosófica**, que tem sua sede mundial nesta cidade. Marco aproveitará esse dia de visitas para compartilhar ensinamentos dedicados aos caminhos de Deus, os caminhos do Yoga.



Dia 4 - 28/01/2024 | Chennai – Tiruvannammalai (C/-/-)

No final da manhã, viagem terrestre a **Tiruvannammalai**, um dos lugares mais importantes na tradição hindu, cidade da sagrada Montanha Arunachala. Foi ali que viveu um dos grandes santos da Índia, Ramana Maharishi. Estaremos hospedados em uma linda pousada/resort aos pés da montanha, em um local bastante tranquilo e adequado à proposta da nossa viagem: retiro e peregrinação espiritual. Durante os dias em que estivermos em Tiruvannammalai, visitaremos templos, ashrams e as cavernas onde Ramana viveu. Marco conduzirá meditações, ensinamentos e Satsangs regularmente. Práticas de Hatha Yoga serão ministradas todos os dias por Deni a partir desse momento.

Dia 5 - 29/01/2024 | Tiruvannammalai (C/-/-)

A programação dos próximos dias será cuidadosamente organizada por Marco e equipe de acordo com a proposta acima descrita, com práticas de Yoga matinais, meditações, ensinamentos e *satsangs*, caminhadas, visita a templos, cavernas e *ashrams*, atividades em grupo, assim como momentos de tempo livre.

Dia 6 - 30/01/2024 | Tiruvannammalai (C/-/-)

Seguiremos a proposta do dia anterior: práticas, meditações, ensinamentos, *satsangs*, caminhadas, visita a templos, cavernas e *ashrams*, atividades compartilhadas e momentos de tempo livre.

Dia 7 - 31/01/2024 | Tiruvannammalai (C/-/-)

Seguiremos a proposta do dia anterior: práticas, meditações, ensinamentos, *satsangs*, caminhadas, visita a templos, cavernas e *ashrams*, atividades compartilhadas e momentos de tempo livre.

Dia 8 - 01/02/2024 | Tiruvannammalai – Auroville (C/-/-)

Após café da manhã traslado terrestre a **Auroville**, uma cidade inspirada na visão da "Mãe" e nos ensinamentos de Sri Aurobindo. O propósito de Auroville é unir homens e mulheres de todas as partes do Planeta para a realização da consciência divina e da unidade humana através do aprendizado e da experiência de uma vida integral. Ficaremos hospedados dentro de Auroville, numa rara oportunidade de viver o dia a dia dessa comunidade, compartilhando sua vasta programação de atividades multiculturais, terapêuticas e voltadas ao autoconhecimento. O local tem uma estrutura de retiro ideal para práticas diárias de Hatha Yoga com Deni, e também para as meditações, ensinamentos e *Satsangs* com Marco. A alimentação é privilegiada, provém da horta orgânica da comunidade. Visitaremos vários templos e vilarejos na região, onde teremos contato com a população local, conhecendo seus costumes e tradição.

Dia 9 - 02/02/2024 | Auroville (C/-/-)

A programação dos próximos dias será cuidadosamente organizada pela equipe de acordo com a proposta acima descrita, com práticas matinais de Yoga com Deni, meditações, ensinamentos e *satsangs com Marco*, atividades multiculturais, peregrinação a templos, assim como momentos de tempo livre.

Dia 10 - 03/02/2024 | Auroville (C/-/-)

Seguiremos a proposta do dia anterior: práticas, meditações, ensinamentos, *satsangs*, atividades multiculturais, peregrinação a templos e momentos de tempo livre.

Dia 11 - 04/02/2024 | Auroville (C/-/-)

Neste dia, iremos a **Pondicherry**, localizada no Golfo de Bengala, atraídos por sua pitoresca herança e cultura. Visitaremos o **Ashram de Sri Aurobindo**, um dos mais importantes da Índia, estabelecido em 1926 por esse grande filósofo espiritual e poeta do Yoga. Passearemos pelas ruas da cidade, pelo calçadão às margens do oceano Índico e visitaremos o grande **Templo Manakula Vinayagar**, dedicado ao deus hindu Ganesha e um dos mais antigos da região.

Dia 12 - 05/02/2024 | Auroville - Chennai (C/-/-)

Após o café da manhã, tempo livre para aproveitar os últimos momentos em Auroville. Oportunidade para caminhadas, compras e também meditar uma última vez no majestoso Templo da Mãe, o **Matri Mandir**. Viaremos a Chennai no meio do dia. Estada em hotel na cidade para

descanso e preparativos para viagem. Traslado ao aeroporto para iniciarmos os voos de volta ao Brasil.

Dia 13 - 06/02/2024 | Chennai – Dubai – São Paulo

Voo a Dubai na madrugada e conexão imediata para São Paulo.

Hospedagem

Chennai | Raintree St Marys Rd

[Site do hotel](#)

Categoria 4 estrelas | Standard Room

Tiruvannamalai | Sparsa Resort

[Site do hotel](#)

Categoria 3 estrelas | Standard Room

Auroville | Guest House

[Site do Ashram](#)

Valores da parte terrestre

Parte terrestre | Em Dólares Americanos (USD)

a) Pagamento para a Latitudes no Brasil:

Grupo de 15 pessoas ou mais

	Valor	Parcelado	Taxas e Impostos à parte
Por pessoa em quarto duplo	USD 2.190,00	Entrada USD 780,00 + 6 x USD 235,00	USD 140,00
Por pessoa em quarto single	USD 2.750,00	Entrada USD 950,00 + 6 x USD 300,00	USD 180,00

Os valores em dólares serão convertidos para reais, de acordo com o câmbio turismo do dia do pagamento.

Desconto de 5% para pagamento à vista.

Parcelamento em todos os cartões de crédito ou em cheque

Taxas e impostos serão pagos juntamente com a entrada

b) Pagamento na Índia: USD 800,00*

*A pedido do Simplesmente Yoga, buscamos diferentes formas dessa viagem ter um custo mais acessível. Alguns pagamentos logísticos serão efetuados diretamente na Índia, o que evitará a cobrança de taxas e impostos exagerados. Assim sendo, o valor de **US\$ 800,00** deverá ser entregue ao assistente que estará acompanhando o grupo no primeiro dia da viagem. Confiamos que todos honrarão esse acordo, que tem o objetivo de beneficiar os participantes.

Para solicitar reserva | USD 250,00 por pessoa

PRAZO DE INSCRIÇÃO: 10/11/2023

Enviar ficha cadastral preenchida e cópia do passaporte

* Todas as vagas desta viagem foram preenchidas nos últimos anos com meses de antecedência. Recomendamos que sua inscrição seja feita antecipadamente.

+ INCLUI:

- Acompanhamento de Marco Schultz e Deni Miranda na viagem (ambos estarão esperando o grupo na chegada em Chennai);
 - Acomodação nos hotéis em quartos duplos;
 - Voos domésticos em classe econômica;
 - Ingressos e passeios especificados no roteiro;
 - Transporte terrestre com ar-condicionado, especificado no roteiro;
 - Refeições mencionadas como incluídas de acordo com a informação na legenda;
 - Assistência médica de viagem (cobertura USD 150 mil*) para pessoas com até 70 anos**
- * *Limite de USD 30 mil para assistência médica relacionada a COVID-19.*
- ** *A partir de 71 anos, consulte-nos sobre condições diferenciadas.*

- NÃO INCLUI:

- Vistos;
- Valores extras para excesso de bagagem;
- Voos internacionais ou domésticos no Brasil;
- Upgrade de Hotel e/ou apartamentos;
- Early check-in ou late check-out nos hotéis;
- Visitas não citadas como inclusas;
- Refeições não citadas como inclusas;
- Bebidas nas refeições;
- Gorjetas aos guias, carregadores de malas, motoristas e em restaurantes;

- Despesas pessoais, tais como: lavanderia, telefonemas, internet, refeições, entre outras;
- Qualquer item não citado acima como incluso.

Documentos necessários

Vistos | Brasileiros necessitam de visto para entrada na Índia.

Vacinas | Comprovante Internacional de Vacinação contra a Febre Amarela.

Passaporte | com validade mínima de 6 meses contados a partir da data final da viagem.

INFORMAÇÕES E RESERVAS:

latitudes@latitudes.com.br

+55 11 3045-7740 | 11 91056-0662