



RĀJASTHĀN: OUTRO OLHAR

Yoga e Cultura na Índia

Com Ângela Sundarī e Pedro Kupfer | 3 a 17 de março, 2023

Esta viagem à Índia tem uma proposta singular. Clássicos destinos como o Taj Mahal, Jaipur e Udaipur, de indiscutível beleza, darão lugar a uma Índia mais autêntica e culturalmente próxima das pessoas que habitam a região do Deserto de Thar. Diariamente, haverá práticas e vivências conduzidas por Pedro e Ângela em lugares sagrados e propícios a esses momentos. No Estado do Rajastão, historicamente famoso pela riqueza dos antigos *rājputs*, por lendas e narrativas românticas, a paisagem desértica contrasta com a beleza de inúmeros e coloridos templos e fortalezas. Ali, uma cultura milenar se sustenta nas diversas expressões de cor, danças, sons, aromas, espiritualidade e histórias de uma Índia feita de fortuna e magia. Um roteiro que pede um genuíno entusiasmo e vontade de mergulhar no *Yoga*, espírito de aventura, curiosidade e mente aberta para conhecer e conviver com a incrível cultura indiana.

Especialistas: Ângela Sundarī e Pedro Kupfer



Ângela Sundarī é *yoginī* por nascimento e vocação. Pratica Yoga e estuda Vedānta há mais de 20 anos. Ela e Pedro viajam há décadas juntos pela Índia e outros países do Oriente, onde o casal estuda, pratica, pesquisa e aperfeiçoa seus conhecimentos. Ângela compartilha com os grupos os segredos que aprendeu na estrada e coordena as atividades de Yoga das nossas viagens.



Pedro Kupfer nasceu no Uruguai em 1966. Descobriu o Yoga há 40 anos e pratica desde então. Escreveu e traduziu 10 livros sobre Yoga, além de editar o site yoga.pro.br. Desde a década de 1980 viaja regularmente pela Índia e outros países do Oriente. O casal mora atualmente em Portugal, numa aldeia no litoral de Portugal. Pedro é fascinado pela cultura do deserto de Thar e irá nos mostrar suas descobertas *in loco*.

Roteiro resumido

- 1º Dia – 03/03/2024 – São Paulo – Dubai
- 2º Dia – 04/03/2024 – Dubai – Delhi
- 3º Dia – 05/03/2024 – Delhi
- 4º Dia – 06/03/2024 – Delhi – Jaipur – Pushkar
- 5º Dia – 07/03/2024 – Pushkar



- 6º Dia – 08/03/2024 – Pushkar
- 7º Dia – 09/03/2024 – Pushkar – Jodhpur
- 8º Dia – 10/03/2024 – Jodhpur
- 9º Dia – 11/03/2024 – Jodhpur – Manvār
- 10º Dia – 12/03/2024 – Manvār — Bikaner
- 11º Dia – 13/03/2024 – Bikaner
- 12º Dia – 14/03/2024 – Bikaner — Mandawa
- 13º Dia – 15/03/2024 – Mandawa – Delhi
- 14º Dia – 16/03/2024 – Delhi
- 15º Dia – 17/03/2024 – Delhi – Dubai – São Paulo

Destaques da Viagem

- *Pūjā*, ritual de oferendas na beira do belo lago sagrado de Pushkar;
- Recital de música clássica com Pandit Allah Rakha no Templo de Kṛṣṇa;
- Vivência de tambores com o célebre percussionista Nāthulal Solanki;

- Satsaṅga com Pandit Ravi Shāarma, sacerdote do templo de Kṛṣṇa;
- Estudo diário do *Hastāmalaka Stotram* com Pedro;
- Práticas diárias de Haṭha Yoga e recitação de mantras e *kīrtans*.
- A vivência mais autêntica do deserto de Thar em Bikaner, Mandawa e Manvār

Roteiro Detalhado

LEGENDA DE REFEIÇÕES INCLUSAS:

C = Café da manhã

A = Almoço

J = Jantar

1º Dia — 03/03/2024 | São Paulo — Dubai (-/-/-)

Embarque em São Paulo em voo com destino a Delhi, com conexão em Dubai.

IMPORTANTE:

- Se seu voo for por uma companhia europeia, a saída do Brasil deverá ser no final da tarde do dia 02/03/2024.
- Para quem mora em Portugal, embarque em Lisboa no dia 03/03/2024 com destino a Delhi, com conexão em Dubai.

2º Dia — 04/03/2024 | Dubai - Delhi (-/-/-)

Chegada a Delhi e traslado ao hotel. Na parte da tarde, visitaremos o Bangla Sahib Gurudwara, um belíssimo templo *sikh*, vinculado ao Guru Har Krishan e também o lago artificial, *sarovār*, cuja água é considerada sagrada pelos devotos.

3º Dia — 05/03/2024 | Delhi (C/-/-)

Na parte da manhã visitaremos o majestoso templo de Akshardham, dedicado a um dos grandes santos da Índia, Swāmi Nārāyaṇ. Na parte da tarde visitaremos o National Museum, um dos lugares mais interessantes da capital, cujo acervo nos mostra a antiguidade e sofisticação da civilização indiana.

4º Dia — 06/03/2024 | Delhi – Jaipur – Pushkar (C/-/-)

Após café da manhã traslado ao aeroporto e voo com destino a Jaipur **(IX 7829 11h00 / 11h55)**. Na chegada, faremos viagem terrestre (aprox. 3 horas) até Pushkar. Na chegada, *check-in* no hotel. O restante do dia é livre para passear, se ambientar em Puskar, relaxar e desfrutar.



5º Dia – 07/03/2024 | Pushkar (C/-/-)

Pushkar é uma pequena e aprazível cidade à beira do lago de mesmo nome (Pushkar Lake), que tem um ritmo de vida muito tranquilo e agradável. Neste dia, praticaremos Haṭhayoga pela manhã e depois iniciaremos o estudo do *Hastāmalaka Stotra* com Pedro Kupfer. Esse *stotra* tem belíssimos ensinamentos sobre autoconhecimento que podem fazer toda a diferença na maneira como olhamos para as nossas vidas e relacionamentos. No entardecer faremos uma *pūjā* à beira do lago sagrado, que será oficiada pelo nosso amigo, o sacerdote Ravi Shārma, junto com sua família.

6º Dia – 08/03/2024 | Pushkar (C/-/-)

Pela manhã faremos uma prática de Yoga. Após o café da manhã, estudaremos o *Hastāmalaka Stotra*. À tarde teremos uma incrível aula de percussão com o talentoso músico Nāthulal Solanki. No fim do dia, teremos um recital de música clássica com Paṇḍit Allah Rakha no templo de Kṛṣṇa, à beira do lago de Pushkar. Sendo hoje Maha Śivaratri, a Grande Noite de Śiva, iremos participar das celebrações.

7º Dia – 09/03/2024 | Pushkar - Jodhpur (C/-/-)

Após a prática de Yoga e o café da manhã, faremos viagem terrestre até Jodhpur (aprox. 5 horas de duração). Na chegada faremos *check-in* no hotel e teremos o resto do dia livre para ambientação e descanso.

8º Dia — 10/03/2024 | Jodhpur (C/-/-)

Pela manhã, após a prática de Yoga, visitaremos o Mehrangarh Fort. Localizado no topo de uma colina, ele pode ser visto de todas as partes da cidade. É, sem dúvida, um dos mais impressionantes fortes de toda a Índia. Hoje convertido em museu, caminhando pelos seus inúmeros quartos podemos ter uma ideia do antigo esplendor e luxo da vida dos marajás. Tarde livre para relaxar no hotel, ou para fazer compras (haverá um veículo à disposição).

9º Dia — 11/03/2024 | Jodhpur - Manvār (C/A/J)

Após café da manhã e prática de Yoga, faremos viagem terrestre até Manvār Camp (aprox. 3 horas de estrada).

Manvār Camp é um acampamento no meio do deserto que possui esplêndidas tendas como quartos. Esse complexo é inspirado no costume do imperador Jehangīr, conhecido pelo seu luxuoso estilo de vida, quando pernoitava no deserto a caminho das batalhas. Na chegada faremos o *check-in*. À tarde, teremos uma experiência fascinante, um Jeep Safari. Seguiremos em jipes robustos sobre dunas e cristas no Deserto de Thar. Uma viagem suave de uma hora e meia, aproveitando para conhecer de perto a fauna local.

10º Dia — 12/03/2024 | Manvār - Bikaner (C/-/-)

Após café da manhã faremos viagem terrestre a Bikaner (aprox. 4 horas de duração). Na chegada faremos *check-in* no hotel e depois teremos o restante do dia livre para descansar e nos preparar para as emoções do dia seguinte.

11º Dia — 13/03/2024 | Bikaner (C/-/-)

Após o café da manhã, visitaremos Junagarh Fort, uma fortaleza que nunca foi conquistada. Construída em 1593 d.C. por Rāja Rai Singh, um dos mais ilustres generais do exército do imperador Akbar, o forte é uma formidável estrutura. Além dele, veremos palácios como o Lalgarh e o Lakṣmī Nivas, bem como os templos Lakṣmīnāth, Bhandasar Jain e Karṇī Māta. A visita a este último lugar, conhecido como o Templo dos Ratos, será opcional. No fim da tarde retornaremos ao hotel para descansar.

12º Dia — 14/03/2024 | Bikaner - Mandawa (C/-/-)

Após café da manhã faremos viagem terrestre até Mandawa (aprox. 4 horas de duração). Na chegada, *check-in* no hotel. Na parte da tarde visitaremos o Hanumān Prasad Goenka Havelī, que possui uma representação de Indra em seu elefante e Śiva com Nandī. Também visitaremos o



Goenka Double Havelī, que ostenta uma monumental fachada com pinturas de elefantes e cavalos. Além destes *havelīs*, outros como destaque em Mandawa são o Murmuria Havelī, o Jhunjhunwala Havelī, o Mohan Lal Saraf Havelī e o Gulab Rai Ladia Havelī.

13º Dia — 15/03/2024 | Mandawa - Delhi (C/-/-)

Após a prática de Yoga e o café da manhã faremos a viagem terrestre até Delhi (aprox. 6 horas de estrada). Na chegada, traslado ao hotel e restante do dia livre.

14º Dia — 16/03/2024 | Delhi (C/-/-)

Dia Livre.

15º Dia — 17/03/2024 | Delhi – Dubai – São Paulo (-/-/-)

Na hora determinada faremos o *transfer* para o aeroporto, para embarcar nos voos de volta para o Brasil ou Portugal. Ângela e Pedro ficarão em Nova Delhi.

Hospedagem

Delhi | The Suryaa New Delhi

[site do hotel](#)

Categoria 4 estrelas | Deluxe Room

Pushkar | Pushkar Palace

[site do hotel](#)

Categoria 3 estrelas | Super Deluxe Room

Jodhpur | Ajit Bhawan

[site do hotel](#)

Categoria 5 estrelas | Deluxe Room

Manvār | Manvār Camp

[site do hotel](#)

Categoria 4 estrelas | Tents

Bikaner | Lallgarh Palace

[site do hotel](#)

Categoria 4 estrelas | Deluxe Room

Mandawa | Castle Mandawa

[site do hotel](#)

Categoria 4 estrelas | Standard Room

Delhi | Lemon Tree Premier

[site do hotel](#)

Categoria 4 estrelas | Superior Room

Valores e Pagamento da **parte terrestre**

Valores em USD (dólares americanos), por pessoa:

Valores válidos para grupo com 10 ou + pessoas:

	Valor	Parcelado	Taxas e Impostos à parte
Por pessoa em quarto duplo	USD 2.990,00	Entrada USD 1.040,00 + 6 x USD 325,00	USD 195,00
por pessoa em quarto single	USD 3.890,00	Entrada USD 1.370,00 + 6 x USD 420,00	USD 255,00



+ PAGAMENTO PARA PEDRO KUPFER NA ÍNDIA: USD 750,00

*A pedido do Pedro, buscamos diferentes formas da viagem ter um custo mais acessível aos participantes. O valor de **USD 750,00** destina-se a pagamentos que serão feitos diretamente na Índia, evitando a cobrança de taxas e impostos que estariam encarecendo a viagem.

APARTAMENTOS INDIVIDUAIS

O número de quartos é limitado. Caso queira quarto individual, consulte-nos.

Os valores em dólares serão convertidos para reais, de acordo com o câmbio turismo do dia do pagamento.

Parcelamento em todos os cartões de crédito

Pagamento para confirmar a reserva: USD 250 por pessoa.

Prazo de inscrição: 15 de dezembro de 2023

Documentos necessários: ficha de reserva preenchida e cópia do passaporte.

+ INCLUI:

- **Acompanhamento** durante toda a viagem por Pedro Kupfer e Ângela Sundarī, que ministrarão diariamente aulas de Hatha Yoga, palestras sobre a cultura local e sessões de estudo e autoconhecimento (com exceção dos dias em Delhi).

- **Hospedagem** nos hotéis acima mencionados;

- **Traslados privativos** mencionados no roteiro;
- **Passagens aéreas** em classe econômica no trecho Delhi – Kishangarh. Essa passagem será emitida e entregue pelo operador local.
- **Assistência médica de viagem** (cobertura de USD 150 mil*) para pessoas com até 70 anos**

* Limite de USD 30 mil para assistência média relacionada a COVID-19.

** A partir de 71 anos consulte-nos sobre condições diferenciadas.

- **NÃO INCLUI:**

- Vistos;
- Voos internacionais ou domésticos no Brasil ou em Portugal;
- *Upgrade* de hotel e/ou categoria de apartamentos;
- Visitas não citadas no roteiro acima;
- Refeições não citadas como inclusas;
- Bebidas nas refeições;
- Gorjetas aos carregadores de malas, motoristas e garçons;
- Despesas pessoais como lavanderia, telefonemas, internet e refeições, dentre outras;
- Qualquer item não especificado acima.

Documentos necessários

Vistos | Para os destinos deste roteiro, é obrigatório obter o visto de entrada para a Índia.

Vacinas | Obrigatório o Comprovante Internacional de Vacinação de Febre Amarela.

Passaporte | com validade mínima de 6 meses contados a partir da data final da viagem.

INFORMAÇÕES E RESERVAS:

latitudes@latitudes.com.br

(11) 3045-7740 | (11) 91056-0662