

CHINA

*Das culturas ancestrais à
contemporaneidade*

Grupo com Mikael Gorostiaga

15 de outubro a 02 de novembro, 2026





Revelada ao Ocidente por Marco Polo em seus relatos, a China ainda é, assim como há 700 anos, um território misterioso e vasto, pontilhado de riquezas inimagináveis que instigam o seu desvendar. Esta viagem descortina os grandes contrastes que existem nesse imenso país, dos grandes monumentos históricos e imponentes aos vilarejos tradicionais em meio à paisagem montanhosa de Yunnan. A capital Pequim será o ponto de partida para conhecer um excepcional conjunto de patrimônios e a história das dinastias. Em Xian, milenar cidade histórica onde governaram muitas dinastias chinesas, veremos o lendário exército de terracota em tamanho real. Em Dali, Shaxi, Lijiang e Shangri-La (antiga Zhongdian), faremos uma imersão histórica e cultural no encontro com algumas das diversas minorias étnicas do país e passeios por ruas antigas e bem preservadas. Nos percursos pelas tradições chinesas, conheceremos os mistérios do Taoísmo, do Budismo e do Confucionismo e, na moderna capital econômica Shanghai, veremos a “nova China” aberta ao mundo.



Especialista *Mikael Gorostiaga*



Formado no Instituto Nacional
de Língua e Civilizações Orientais

em Paris, com especialização em cultura chinesa, filosofia oriental,
história dinástica e moderna. Viveu seis anos na China estudando
caligrafia, Taijiquan e Teoria fundamental da Medicina Tradicional, e

ganhou grande familiaridade com as minorias étnicas, principalmente na região do Yunnan. É professor de Qi Gong e de práticas de ginástica e alquimia energética. Com larga experiência em turismo, atua como guia, intérprete e criador de viagens personalizadas nas províncias do sudoeste chinês, entre o Tibete e o Vietnã. Domina o português, o inglês, o espanhol, o mandarim e o francês, sua língua nativa.



Anfitrião *Emilio Moufarrige*



Formado em arquitetura, pós-graduado em Gestão do Conhecimento e Capital Intelectual, voltou-se para a Filosofia a partir de 1975. Foi professor na Faculdade de Arquitetura da Universidade Mackenzie e, desde então, dedica-se a estudos humanísticos. Ministra aulas, seminários e palestras nas áreas de Filosofia, História, Religiões e

Mitos, tanto do Oriente como do Ocidente. Atua como consultor na Latitudes, onde desenvolve projetos de viagens e ações culturais. Há anos tem acompanhado grupos de viagens por Tailândia, Laos, Camboja, Vietnã, Myanmar, China, Turquia, Uzbequistão, Irã, Marrocos, Líbano, Armênia, Geórgia, Azerbaijão, Jordânia, Egito e Tunísia.

ROTEIRO RESUMIDO

- 1º Dia:** 15/10/2026 | São Paulo – Pequim
- 2º Dia:** 16/10/2026 | Chegada em Pequim
- 3º Dia:** 17/10/2026 | Pequim
- 4º Dia:** 18/10/2026 | Pequim
- 5º Dia:** 19/10/2026 | Pequim
- 6º Dia:** 20/10/2026 | Pequim – Xian
- 7º Dia:** 21/10/2026 | Xian
- 8º Dia:** 22/10/2026 | Xian – Dali
- 9º Dia:** 23/10/2026 | Dali
- 10º Dia:** 24/10/2026 | Dali – Shaxi – Lijiang
- 11º Dia:** 25/10/2026 | Lijiang
- 12º Dia:** 26/10/2026 | Lijiang
- 13º Dia:** 27/10/2026 | Lijiang – Shangri-La (Zhongdian)
- 14º Dia:** 28/10/2026 | Shangri-La
- 15º Dia:** 29/10/2026 | Shangri-La – Shanghai
- 16º Dia:** 30/10/2026 | Shanghai
- 17º Dia:** 31/10/2026 | Shanghai
- 18º Dia:** 01/11/2026 | Shanghai – São Paulo
- 19º Dia:** 02/11/2026 | Chegada em São Paulo





ROTEIRO DETALHADO

Legenda de Refeições Inclusas:

C: Café da manhã | **A:** Almoço | **J:** Jantar

Dia 1: 15/10/2026 | São Paulo – Pequim (-/-/-)

Apresentação no aeroporto internacional em São Paulo (GRU) com **três horas** de antecedência para embarque em voo com destino a Pequim.

***Nota:** se o voo for programado para a madrugada de 15/10/2026, é necessário comparecer ao aeroporto na noite anterior, em 16/10/2026.

Dia 2: 16/10/2026 | Chegada em Pequim (-/-/J)

Chegada ao Aeroporto Internacional de Pequim – Capital (PEK), e traslado de grupo* para o hotel.

À noite, jantar de boas-vindas para o grupo.

Horário de *check-in* do hotel: 14h00.

***Nota:** O traslado será feito por um único veículo, disponível apenas para aqueles que chegarem no voo referencial.

Dia 3: 17/10/2026 | Pequim (C/A/-)

Passeio da manhã e da tarde: *Pequim* – Além de ser a capital da China, é o coração cultural e político do país. Apesar de estar em constante crescimento, a cidade visa manter seu caráter

tradicional, presente em pequenos distritos e grandes monumentos que celebram o rico passado.

Destaque I: *Cidade Proibida* – Testemunha da grandeza da China imperial, este majestoso complexo palacial foi a residência dos imperadores da Dinastia Ming e Qing durante 500 anos. Possui extensos pátios e grandiosas construções, muitas das quais eram possíveis ser observadas pelos súditos fora de seus muros.

Destaque II: *Praça da Paz Celestial (Praça Tiananmen)* – Situada diretamente em frente ao Portão da Paz Celestial (Portão de Tiananmen), é a maior praça do mundo e, ao mesmo tempo, um marco político na história da República Popular da China.



Destaque III: *Templo do Céu* – Construído no século XV, é um complexo de edifícios cerimoniais rodeados por belos jardins. Simbolizando a relação entre o mundo humano e o divino, neste templo eram realizados rituais para pedir a intercessão celestial para as colheitas (na primavera) e para dar graças ao Céu pelos frutos obtidos (no outono).

Dia 4: 18/10/2026 | Pequim (C/A/-)

Passeio da manhã e da tarde: *Pequim*.

Destaque I: *Grande Muralha da China* – Construída por líderes da China antiga para proteger seu território, o lugar apresenta seções que datam de aproximadamente 2.500 anos. Essa imponente construção é uma obra-prima da engenharia humana e, atualmente, é um símbolo da identidade e da cultura chinesa.

Destaque I: *Lama Temple* – O mais importante templo budista tibetano fora do Tibet. Construído originalmente para ser o palácio do príncipe Yongzhen, o local se tornou um

mosteiro em 1744. O complexo é formado por várias construções tradicionais com telhados dourados e abriga uma impressionante estátua de Maitreya, o Buda futuro.

Dia 5: 19/10/2026 | Pequim (C/A/-)

Passeio da manhã: *Palácio de Verão (Summer Palace)* – Situado a 15 quilômetros do centro de Pequim, é o mais bem preservado parque real da China e irradia a beleza natural dos antigos jardins imperiais chineses. As colinas e elementos naturais foram combinadas com edificações como pavilhões, palácios, templos e pontes, um conjunto harmonioso e de grande valor estético, o que rendeu ao palácio o título de patrimônio mundial pela Unesco.

Tarde: Tempo livre.



Dia 6: 20/10/2026 | Pequim – Xian (C/-/-)

Manhã: Traslado para o aeroporto de Pequim e embarque em voo para Xian*.

Passeio da tarde: *Xian* – Foi capital de várias dinastias imperiais. A cidade combina tradição e modernidade, preservando suas muralhas antigas e templos e, ao mesmo tempo, cresce como um vibrante centro cultural e tecnológico.

Destaque I: *Bairro Muçulmano de Xian* – No passado, Xian era o ponto de partida da Rota da Seda e isso permitiu que outras culturas e religiões entrassem na região, inclusive o islamismo. O bairro muçulmano de Xian é uma área movimentada e com uma identidade

própria, onde é possível se perder por entre as pequenas ruas coloridas e vislumbrar a atividade de vendedores de produtos típicos e antiguidades.

Destaque: *Grande Mesquita de Xian* – É uma das mais antigas mesquitas da China, tendo sido construída no ano 742 d.C. Ao contrário das mesquitas do Oriente Médio e de outras partes da Ásia, ela apresenta uma arquitetura típica chinesa, com elementos como estátuas de Fênix e pagodas.

***Nota:** Os horários de voo estão sujeitos a alteração de acordo com ajustes feitos pela companhia aérea.

Dia 7: 21/10/2026 | Xian (C/A/-)

Passeio da manhã e da tarde: *Xian*.

Destaque I: *Guerreiros de Terracota de Xian* – Descoberto por agricultores locais, o exército de terracota é composto por mais de 8 mil estátuas de guerreiros que guardam o mausoléu do imperador Qin Shihuangdi, que viveu entre os anos de 260 e 210 a.C. Criados com grande realismo, a história dos guerreiros, embora ainda apresente diversos mistérios, é um registro grandioso do poder dos antigos governantes da região.

Destaque II: *Grande Pagoda de Xian* – Parte do mosteiro Ci'en (Templo da Misericórdia), a estrutura em pedra da Grande Pagoda foi erguida em 652 d.C. para celebrar o retorno do abade Xuanzang, uma figura heroica da história budista chinesa.



Dia 8: 22/10/2026 | Xian – Dali (C/-/-)

Manhã: Traslado para o Aeroporto de Xian e embarque em voo para Dali*.

Noite: *Check-in* no hotel em Dali e tempo livre.

***Nota:** Os horários de voo estão sujeitos a alteração de acordo com ajustes feitos pela companhia aérea.

Dia 9: 23/10/2026 | Dali (C/A/-)

Passeio da manhã e da tarde: *Dali* – Foi a capital do Reino Nanzhao e um importante centro de negócios na época em que as rotas comerciais subiam através do Tibete. Situada entre as Montanhas Cangshan e o Lago Erhai, essa antiga cidade oferece paisagens únicas, um encontro charmoso entre a arquitetura típica da dinastia Ming e o estilo inspirado na natureza da etnia Bai.

Destaque I: *Templo das Três Pagodas* – Construído no sopé da montanha Cangshan, este templo é o símbolo cultural de Dali. A Pagoda principal (Qianxun) tem 70 metros e segue o estilo arquitetônico da dinastia Tang, que governou entre 618 e 907 E.C. Ao lado dela, estão duas outras pagodas, com 42 metros de altura.



Destaque II: Vilarejo Xizhou– Localizada às margens do Lago Erhai, Xizhou é uma vila com mais de 1000 anos de história e é o local onde vivem vários grupos étnicos Bai. Ali também há ateliês que preservam a delicada arte dos bordados em seda, típicos desses povos.

Dia 10: 24/10/2026 | Dali – Shaxi – Lijiang (C/A/-)

Manhã: Traslado terrestre para Lijiang (cerca de 3h30 de carro), com parada para visita no caminho.

Visita no caminho: *Antiga Cidade de Shaxi* – No meio do caminho entre Dali e Lijiang, esta antiga cidade é uma referência à beleza tradicional da China antiga, com suas construções em madeira, um legado da época em que Shaxi fazia parte da Caravana Comercial do Chá e Cavalos, importante braço da Rota da Seda.

Tarde: *Check-in* no hotel em Lijiang.

Dia 11: 25/10/2026 | Lijiang (C/A/-)

Passeio da manhã e da tarde: *Antiga cidade de Lijiang*– Também conhecida como “belo rio”, nome dado por Kublai Khan em 1254, esta cidade foi reconhecida como Patrimônio Mundial pela Unesco devido à beleza de sua paisagem urbana histórica. Sua arquitetura é marcada pela mescla de diferentes culturas, e o sistema antigo de abastecimento de água se destaca pela sua complexidade e engenhosidade.

Dia 12: 26/10/2026 | Lijiang (C/A/-)

Passeio da manhã e da tarde: *Antiga cidade de Baisha*– Primeiro assentamento do povo Naxi, foi o centro político de Lijiang antes da dinastia Yuan, entre os séculos XIII e XIV. Além disso, muitos templos foram construídos nos séculos seguintes sob o governo da dinastia Ming, o que indica que o local também foi um importante centro religioso.

Dia 13: 27/10/2026 | Lijiang – Shangri-La (Zhongdian) (C/-/-)

Manhã: Traslado terrestre para Shangri-La (cerca de 3h30 de carro), com parada para visita no caminho.

Visita no caminho: *Desfiladeiro do Salto do Tigre (Tiger Leaping Gorge)* – Parada para visita contemplativa das belezas naturais do “Desfiladeiro do Salto do Tigre”, um dos cânions mais profundos do mundo.

Tarde: *Check-in* no hotel em Shangri-La.

***Nota:** Neste dia, será oferecido um almoço estilo *lunch box*, devido à limitação de bons restaurantes ao longo do caminho.

Dia 14: 28/10/2026 | Shangri-La (C/A/-)

Passeio da manhã e da tarde: *Shangri-La* – Situada na província de Yunnan, é um destino de beleza mística nas montanhas do Himalaia chinês. Conhecida por suas paisagens de vales, lagos cristalinos e mosteiros tibetanos, a cidade reflete uma atmosfera espiritual e serena.

Manhã: *Mosteiro Songzanlin* – Considerado um dos maiores monastérios Tibetanos em Yunnan, foi fundado no século XVII, período em que viveu o 5º Dalai Lama, conhecido como o Pequeno Potala. Os picos nevados ao redor do monastério são combinados com os cânticos religiosos, enquanto os incensos refletem a verdadeira atmosfera de Shangri-La.

Tarde: *Cidade antiga de Shangri-La* – Anteriormente conhecida como Zhongdian, é uma região rodeada por majestosas montanhas nevadas. Habitada por diversos grupos étnicos, a cidade preserva a arquitetura e o patrimônio típico tibetano, que podem ser vivenciados através do estilo de vida, religião e culinária local.

Dia 15: 29/10/2026 | Shangri-La - Shanghai (C/-/-)

Manhã: Traslado para o aeroporto e embarque em voo com destino a Shanghai (com conexão em Kumming*).

Tarde: *Check-in* no hotel em Shanghai e tempo livre.

***Nota:** Os horários de voo estão sujeitos a alteração de acordo com ajustes feitos pela companhia aérea.

Dia 16: 30/10/2026 | Shanghai (C/A/-)

Passeio da manhã e da tarde: *Shanghai* – Considerada a maior cidade do país, possui como principal retrato um imenso calçadão ao longo do rio Huangpu. De um lado do rio, avistam-se prédios dos anos 30, onde prevalece o Art Déco, e do outro, edificações modernas e de arquitetura contemporânea que trazem um ar inovador e criativo para essa bela cidade.

Destaque I: *Jardim Yuyuan* – Construído há 400 anos, este jardim clássico pertenceu à família de Pan Yunduan e é um dos mais célebres jardins de Shanghai.

Destaque II: *Museu de Shanghai* – Dedicado à arte chinesa antiga, este grande museu exhibe artefatos que demonstram a sabedoria e a filosofia da China. Com excelentes trabalhos em

bronze, porcelana e esculturas, as peças refletem tradições profundas e estilos nacionais únicos, que contam o passado e o presente do povo chinês.

Dia 17: 31/10/2026 | Shanghai (C/-/J)

Manhã: *French concession* – Estabelecida em 1849, esta área foi cedida à administração francesa durante o período colonial em Shanghai. É um dos destinos mais populares e ideal para caminhar, fotografar e apreciar a mistura única de Oriente e Ocidente.

Tarde: livre.

À noite, jantar de despedida para o grupo.

Dia 18: 01/11/2026 | Shanghai – São Paulo (C/-/-)

Dia livre para passeios por conta própria.

Noite: Traslado* terrestre para o aeroporto de Shanghai – Pudong (PVG) e embarque em voo para São Paulo.

***Nota:** O traslado será feito por um único veículo, disponível apenas para aqueles que partirem no voo referencial.

Dia 19: 02/11/2026 | Chegada em São Paulo (-/-/-)



HOSPEDAGEM

PEQUIM | De 16 a 20 de outubro, 2026

The Regent Beijing (ou similar)

[Site do hotel](#)

Categoria 5 estrelas standard | Classic room (45m²)

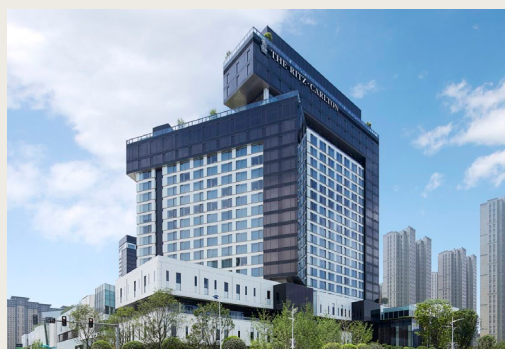


XIAN | De 20 a 22 de outubro, 2026

The Ritz-Carlton Xi'an (ou similar)

[Site do hotel](#)

Categoria 5 estrelas standard | Guest room (50m²)



DALI | 22 a 24 de outubro, 2026

Hong Long Jin Hotel (ou similar)

[Site do hotel](#)

Categoria 4 estrelas | Courtyard room (40m²)



LIJIANG | 24 a 27 de outubro, 2026

InterContinental Lijiang Ancient Town (ou similar)

[Site do Hotel](#)

Categoria 5 estrelas standard | Classic Room (45m²)



SHANGRI-LA | 27 a 29 de outubro, 2026

Lux Tea Horse Shangri-La (ou similar)

[Site do Hotel](#)

Categoria 4* boutique | Superior room (38m²)



SHANGHAI | 27 de outubro a 01 de novembro, 2026

The Peninsula Shanghai (ou similar)

[Site do hotel](#)

Categoria 5 estrelas | Deluxe room (54m²)



VALORES (*Parte Terrestre*)

Valores em Dólares Americanos (USD) por pessoa:

Grupo de 10 ou mais pessoas

	Valor	Parcelamento em 5x	Taxas e Impostos
<i>Por pessoa em quarto duplo</i>	USD 13.545,00	Entrada USD 4.745,00 + 5 x USD 1.760,00	USD 970,00
<i>Por pessoa em quarto single</i>	USD 16.695,00	Entrada USD 5.845,00 + 5 x USD 2.170,00	USD 1.310,00

Os valores em dólares serão convertidos para reais, de acordo com o câmbio do dia de pagamento.

Desconto de 5% para pagamento à vista.

Parcelamento em todos os cartões de crédito.

Taxas e impostos serão pagos juntamente com a entrada.

Para solicitar reserva | USD 500,00 por pessoa

PRAZO DE INSCRIÇÃO: 30/01/2026

Enviar ficha cadastral preenchida e cópia do passaporte.

+ INCLUI

- Acompanhamento do especialista Mikael Gorostiaga*;
- Acompanhamento do anfitrião Latitudes*;
- **O especialista e o anfitrião não necessariamente viajarão nos mesmos voos que o grupo.*
- Acompanhamento de guias locais em espanhol ou inglês (dependendo da disponibilidade);
- Acomodação nos hotéis conforme mencionado no roteiro (ou similares), com café da manhã incluso;
- *Late check-out* no The Peninsula Shanghai, no dia 01/11/2026.
- Refeições mencionadas como inclusas, conforme a informação na legenda (C= café da manhã, A= almoço, J= jantar);
- Jantares de boas-vindas e de despedida para o grupo;
- Voos domésticos nos trechos Pequim/Xian/Dali/Shangri-La/Shanghai em classe econômica;

****Limite de bagagem despachada para voos domésticos na China: 1 peça de 20 kg + 1 item pessoal de até 05kg (colocado embaixo do assento a frente).***

- Entradas nos locais de visita especificados no roteiro;
- Transporte privativo para o grupo nos deslocamentos previstos no roteiro;
- Traslado *In* e *Out* para o grupo, em um único veículo;

****Para aqueles que desejam horários de voo diferentes do voo referencial do grupo, por favor, consulte-nos sobre o preço suplementar para traslado privativo;***

- Assistência médica de viagem.

- NÃO INCLUI

- Visto de entrada na China;
- Voos internacionais e domésticos no Brasil;
- Despesas pessoais como: lavanderia, telefonemas, internet, refeições, entre outros;
- Carregadores de mala;
- *Early check-in* e *late check-out*, exceto os mencionados como incluídos;

- Refeições não mencionadas no roteiro;
- Bebidas nas refeições;
- Gorjetas aos guias, carregadores de malas, motoristas e em restaurantes;
- Qualquer item não citado acima como incluso.

OPCIONAIS

Parte aérea internacional

Consulte-nos para saber os valores e condições de pagamento para a parte aérea sugerida.

Noite extra em Beijing – valores a partir de:

	Noite extra hotel The Regent Beijing	
<i>Por pessoa em quarto duplo</i>	USD 195,00	Forma de pagamento: à vista, juntamente com a entrada
<i>Por pessoa em quarto single</i>	USD 390,00	Forma de pagamento: à vista, juntamente com a entrada
<i>*Valor da diária por pessoa, com café da manhã.</i>		

Noite extra em Shanghai – valores a partir de:

	Noite extra hotel The Peninsula Shanghai	
<i>Por pessoa em quarto duplo</i>	USD 315,00	Forma de pagamento: à vista, juntamente com a entrada
<i>Por pessoa em quarto single</i>	USD 630,00	Forma de pagamento: à vista, juntamente com a entrada
<i>*Valor da diária por pessoa, com café da manhã.</i>		

Traslado privativo em Beijing ou Shanghai – valores a partir de:

Traslado privativo - Aeroporto / Hotel ou vice-versa	
USD 325,00	Forma de pagamento: à vista, juntamente com a entrada
<i>*Valor por trecho, em Beijing e em Shanghai.</i>	
<i>*Com assistência em idioma inglês ou espanhol, conforme a disponibilidade.</i>	
<i>*Valor do carro para 1 ou 2 pessoas com 2 malas cada.</i>	

Os valores e a disponibilidade nos hotéis e serviços adicionais/opcionais podem sofrer alterações sem aviso prévio.

Os valores em euros serão convertidos para reais, de acordo com o câmbio do euro turismo do dia do pagamento.

Taxas e impostos serão pagos juntamente com a entrada.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Vistos | até o momento, brasileiros não necessitam de visto para entrada na China se a permanência for de até 30 dias.

Vacinas | Para os destinos deste roteiro, é obrigatório o Comprovante Internacional de Vacinação de Febre Amarela e certificado de vacinação contra COVID-19.

Passaporte | Com validade mínima de 6 meses, contados a partir da data final da viagem.

Seguro | É necessário que todos os brasileiros embarquem com o comprovante de seguro-viagem com cobertura mínima de EUR 30.000,00 – englobando assistência médica/ hospitalar e repatriação.



Informações e reservas: latitudes@latitudes.com.br | +55 11 3045 7740 ou 11 91056 0662