

NEPAL & BUTÃO

Do Topo do Mundo à Terra do Dragão

Grupo com **Anfitriã Lucia Brandão**

02 a 13 de abril, 2027





Se você quer fazer uma viagem realmente diferente, vá ao Butão. A viagem se torna ainda mais inesquecível quando aproveitamos para fazer também o Nepal, tão próximo. O Nepal é sempre lembrado por ser o “Topo do Mundo”, já que é o lar do Everest, a montanha mais alta do mundo, e o Butão, a “Terra do Dragão”, tem o símbolo de força, poder e sabedoria, e está relacionado com as fortes tormentas nas áreas montanhosas no período do inverno. O Butão ainda é um reino, e por lá a realeza e a população vivem de maneira bastante próxima. Não à toa, o país foi um ambiente propício para a criação do conceito genial de “Felicidade Interna Bruta” em lugar de avaliar o país pelo “produto interno bruto”. O Nepal é um país com muitas belezas naturais, também envolto pela Cordilheira do Himalaia, e uma abundância de patrimônios da humanidade resguardados por um povo gentil, que fundamenta suas práticas cotidianas nas filosofias de vida e religiões do Hinduísmo e do Budismo.



ROTEIRO RESUMIDO

- 1º Dia:** 02/04/2027 – São Paulo – Kathmandu
- 2º Dia:** 03/04/2027 – Chegada a Kathmandu
- 3º Dia:** 04/04/2027 – Kathmandu
- 4º Dia:** 05/04/2027 – Kathmandu
- 5º Dia:** 06/04/2027 – Kathmandu
- 6º Dia:** 07/04/2027 – Kathmandu – Paro – Thimphu
- 7º Dia:** 08/04/2027 – Thimphu
- 8º Dia:** 09/04/2027 – Thimphu – Punakha
- 9º Dia:** 10/04/2027 – Punakha – Paro
- 10º Dia:** 11/04/2027 – Paro
- 11º Dia:** 12/04/2027 – Paro – Kathmandu
- 12º Dia:** 13/04/2027 – Kathmandu – São Paulo



Esta é uma viagem...

Em que os interessados poderão se aprofundar nas filosofias que servem de base às culturas nepalesa e butanesa e reservar alguns minutos para sessões de meditação.

ROTEIRO DETALHADO

LEGENDA DE REFEIÇÕES INCLUSAS:

C: Café da manhã | **A:** Almoço | **J:** Jantar

1º Dia: 02/04/2027 – São Paulo – Kathmandu

Apresentação no Aeroporto Internacional de São Paulo com **três horas de antecedência** para embarque em voo com destino a Kathmandu.

**Nota: caso o voo saia na madrugada do dia 02/04/2027, será necessário apresentar-se no aeroporto na noite do dia 01/04/2027.*

2º Dia: 03/04/2027 | Chegada em Kathmandu (-/-/J)

Chegada ao Aeroporto Internacional Tribhuvan, em Kathmandu. Em seguida, traslado para o hotel.

Passeio da tarde: Boudhnath Stupa – É o maior e mais sagrado templo budista tibetano fora do Tibet. Construído no século 14, aproximadamente, num formato de uma grande mandala ou diagrama do cosmo budista.

Em Kathmandu há um interessante passeio (opcional), um voo panorâmico pelo Himalaia até o Monte Everest. (O voo só acontece quando as condições climáticas estão favoráveis). **Jantar de boas-vindas no hotel.**

3º Dia: 04/04/2027 | Kathmandu (C/-/-)

Kathmandu – A cidade tem mais de 2.000 anos e está situada a 1.400 metros acima do nível do mar. Kathmandu é uma rica mistura da cultura Newari, palácios antigos, estupas budistas e templos hindus, ruas estreitas juntamente com grandes estradas e edifícios modernos.

Passeio da manhã e da tarde: *Kathmandu*

Destaque I: *Swayambhunath*, no topo da montanha, a oeste de Kathmandu. O local marca o nascimento do vale de Kathmandu, que posteriormente se desenvolveu no Nepal. Este é um dos templos budistas mais importantes do país, também chamado de “templo dos macacos”, com uma antiguidade aproximada de 2000 anos. Pintados nos quatro lados da base da torre espiral, estão os olhos do Buda da Compaixão.

Destaque II: *Pashupatinath*, templo dedicado ao deus Shiva, o mais sagrado e importante do Nepal. Aqui, uma extensa coleção de templos, ashrams (comunidades espirituais), imagens e dedicatórias floresceu pelos séculos ao longo dos bancos do sagrado rio Bagmati. É também o principal crematório de Kathmandu.

Destaque III: *Thamel*, um centro comercial com incontáveis vielas estreitas e produtos variados. Há lojas para tudo que se queira, desde material para quem faz trekkings e alpinismo, lojas de artes tibetanas e nepalesas, joalherias, roupas, vários restaurantes, além de uma opção de almoço no Jardim dos Sonhos, um belo jardim neoclássico de 1920.



4º Dia: 05/04/2027 | Kathmandu (C/-/-

Passeio da manhã e da tarde: *Kathmandu*

Destaque I: *Padmasambhava Asura Cave*. Dentre outras cavernas, a Asura Cave tem o nome em homenagem a Padmasambhava, conhecido como Guru Rinpoche. No século 8º, ele meditou nessas cavernas por cerca de 6 meses, quando estava a caminho do Tibete, a convite do rei tibetano Trisong Detsen. Tendo adquirido um poder elevado de consciência, há uma marca impressa da palma de sua mão, como que derretendo a rocha, mais acima da entrada da caverna.

Destaque II: *Patan*, a primeira capital do Nepal. Também chamada de Lalitpur (a cidade bela, elegante), acredita-se que tenha sido fundada no século 3º a.C. Juntamente com todo o vale de Kathmandu, Patan foi considerada pela Unesco como Patrimônio da Humanidade em 1979. Cidade de história milenar e local onde vivem os melhores artesãos do país, ainda possui mais de 1200 monumentos budistas com tamanhos e formas diferentes, além de um museu muito charmoso. Retorno a Kathmandu e restante do dia livre.



5º Dia: 06/04/2027 | Kathmandu (C/-/J)

Passeio da manhã e da tarde: *Kathmandu*

Destaque I: *Bhaktapur*, a cidade do encanto, a qual foi a capital de todo o vale no século 15. Bhaktapur é a cidade histórica que melhor conservou a sua arquitetura original e que sofreu menos danos no grave terremoto ocorrido em 2015. Situada a 1.402 m de altitude, cobre uma área de mais de 10 km². Suas ruas calmas, porém cheias, conservam quase intacta a atmosfera medieval. Bhaktapur é um dos maiores tesouros do Nepal.

Restante do dia livre.

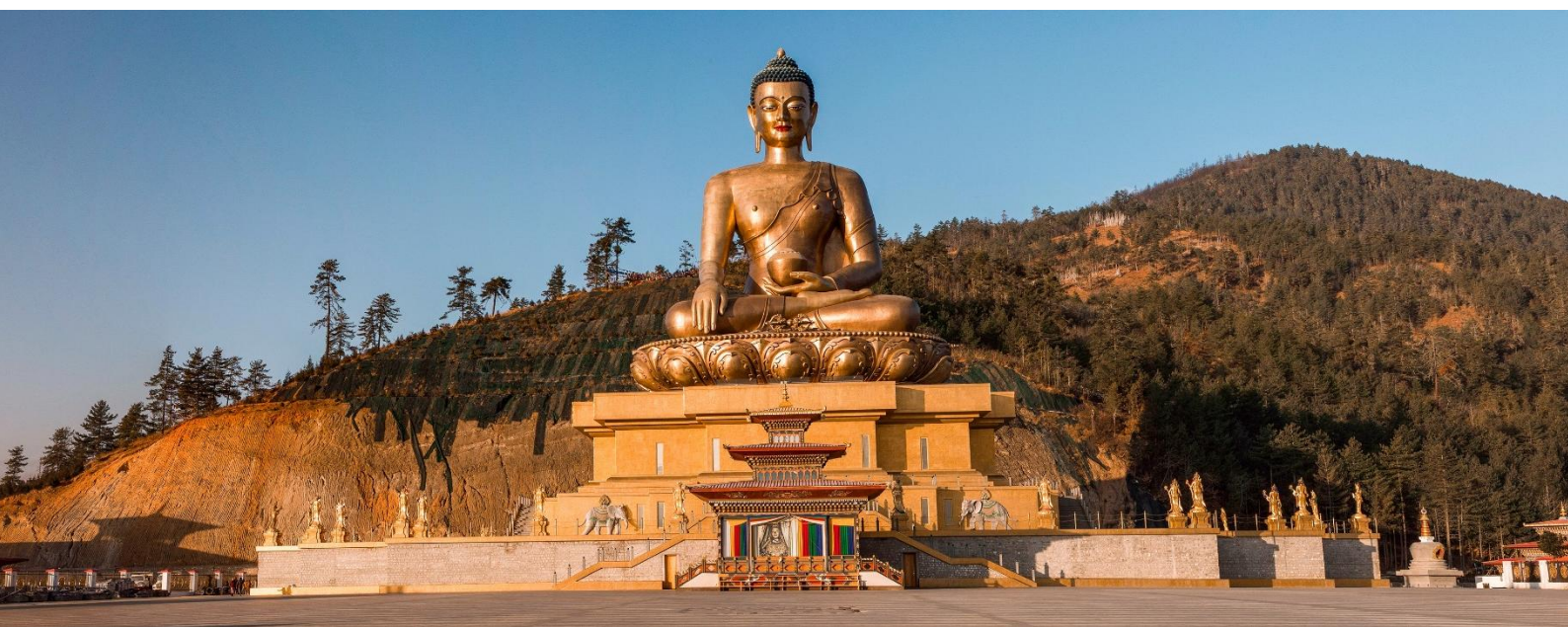
6º Dia: 07/04/2027 | Kathmandu – Paro – Thimphu (C/A/J)

Manhã: traslado ao aeroporto para embarque com destino a Paro, no Butão (Horário a ser determinado). Chegada e traslado terrestre à cidade de Thimphu (cerca de 1 hora e 30 minutos).

Destaque I: *Tachogang Lhakhang*, o “templo do excelente cavalo”. É um templo particular, construído no século 15, em homenagem à visita de Balaha (excelente cavalo), uma manifestação de Chenrezig, o Buda da Compaixão.

Destaque II: *Chuzom*, a confluência entre os rios Paro e Thimphu. Nesse ponto, poderemos observar 3 estilos de estupa: tibetana, nepalesa e butanesa.

Destaque III: *Buddha Point* (Kuensel Phodrang), a maior estátua do Buda no Butão, o **Buddha Dordenma**. Localizado perto de Thimphu, teremos uma bela vista do vale da região. Na chegada a Thimphu, *check-in* no hotel. Refeições incluídas no hotel.



7º Dia: 08/04/2027 | Thimphu (C/A/J)

Passeio da manhã e da tarde: *Thimphu* – Capital do Reino do Butão, a cidade mantém uma atmosfera única de tradição e modernidade. Os edifícios tradicionais butaneses, com seus telhados inclinados e detalhes artísticos, são uma característica marcante da cidade.

Destaque I: *National Memorial Chorten*, memorial em homenagem ao Rei Jigme Dorjee Wangchuk, considerado o pai do Butão moderno.

Destaque II: *Tashichho Dzong*, o antigo monastério-fortaleza construído em 1641 por Shabdrung Ngawang Namgyal, renovado em 1961, hoje abriga os escritórios do rei.

Destaque III: *Simtokha Dzong*, o forte mais antigo construído em 1627. No final deste dia, visitaremos o **Handicrafts Emporium**, com trabalhos tradicionais de artesanato e têxtil. Refeições incluídas no hotel.

8º Dia: 09/04/2027 | Thimphu – Punakha (C/A/J)

Parte da manhã: Viagem terrestre a Punakha (aproximadamente 3 horas).

Destaque I: *Chime Lhakhang*, o Templo da Fertilidade, construído no século 15 pelo Lama Drukpa Kuenley, que era chamado de “Divine Mad Man”.

Destaque II: *Punakha Dzong*, o Palácio da Grande Felicidade, um dos mais belos Dzongs (centro religioso e político) do país, construído em 1637 por Shabdrung Ngawang Namgyal e situado entre os rios Pho Chu e Mo Chu (masculino e feminino). Em horário adequado, faremos o *check-in* no hotel, tendo as refeições inclusas.



9º Dia: 10/04/2027 | Punakha – Paro (C/A/J)

Manhã: Viagem de volta a *Paro* (127km/4h).

Destaque I: *Ta Dzong*, construído em 1649 e restaurado em 1968. Antigo observatório, é atualmente o Museu Nacional cujo acervo abrange mais de 1500 anos do patrimônio cultural do Butão.

Destaque II: *Paro Rinpung Dzong*, construído em 1646 por Shabdrung Ngawang Namgyal, que hoje abriga os escritórios do poder religioso e civil do vale. Perto do Dzong fica um dos

inúmeros campos de prática de **Arco e Flecha**, esporte nacional do Butão.

Destaque III: *Kyichu Lhakhang*, construído no século 7º e um dos 108 templos construídos pelo rei tibetano Songtsen Gampo. Esse sítio marca a introdução do Budismo no Butão.

Refeições incluídas no hotel.

10º Dia: 11/04/2027 | Paro (C/A/J)

Passeio da manhã e da tarde: *Paro* – Conhecido por sua beleza natural deslumbrante, rica herança cultural e significado religioso, a capital do Butão é um lugar que combina a serenidade da natureza com a espiritualidade do budismo e a rica herança cultural do país.

Destaque I: *Paro Taktsang*, ou *Taktsang Lhakhang*, também conhecido como **“Tiger’s Nest”**, o “ninho da tigresa”. Esse nome se deve à lenda de que Padmasambhava teria voado até este local nas costas de uma tigresa. O lugar é considerado um dos mais sagrados do Butão e atrai muitos peregrinos. Em 1998, o monastério foi destruído por um incêndio de causa desconhecida e está, atualmente, sendo reconstruído. Para chegarmos ao Tiger’s Nest, faremos uma pequena viagem de carro até o Sartsham Chorten e, então, caminhando por volta de 6 horas (ida e volta), subiremos a montanha até um pequeno restaurante (View Point I), de onde continuaremos a caminhada por uma curta distância até o View Point II.

***O tempo de caminhada (ida e volta) ao templo é de 06 horas, aproximadamente. Com nível de dificuldade de moderado a difícil.**

***Parte da subida pode ser feita com pôneis, se necessário (valores sob consulta e não incluídos no roteiro). Os animais não podem ser usados na descida.**

Destaque II: *Drukgyel Dzong*, a fortaleza construída em 1647, hoje em ruínas, pelo grande Shabdrung Ngawang Namgyal, para celebrar a vitória sobre o Tibet, onde butaneses lutaram contra os invasores tibetanos. Teremos uma vista muito bonita da montanha sagrada Jomolhari (7326 m). Restante do dia livre. **Jantar de despedida no hotel.**

11º Dia: 12/04/2027 – Paro – Kathmandu (C/-/-)

Manhã: voo para *Kathmandu* (horário a ser mencionado). Chegada e traslado ao hotel.

Na hora determinada, traslado para o aeroporto e voo com destino ao Brasil.

12º Dia: 13/04/2027 – Kathmandu - São Paulo

Voo com destino a São Paulo.



HOSPEDAGEM

Kathmandu | Dwarika's

[Site do hotel](#)

Categoria 5 estrelas |



Thimphu | Hotel Zhiwaling Ascent

[Site do Hotel](#)

Categoria 4 estrelas | Deluxe Room



Punakha | Zhiwaling Ascent Punakha

Categoria 4 estrelas | Deluxe Room



Paro | Como Uma

[Site do Hotel](#)

Categoria 5 estrelas | Forest View



VALORES (*Parte Terrestre*)

Valores em Dólares Americanos (USD) por pessoa:

Grupos de 10 ou mais pessoas

	Valor	Parcelamento em 6x	Taxas e Impostos
<i>Por pessoa em quarto duplo</i>	US\$ 8.930,00	Entrada US\$ 3.230,00 + 6 x US\$ 950,00	US\$ 450,00
<i>Por pessoa em quarto single</i>	US\$ 11.970,00	Entrada US\$ 4.230,00 + 6 x US\$ 1.290,00	US\$ 630,00

Os valores em dólar serão convertidos para reais, de acordo com o câmbio do dia de pagamento.

Desconto de 5% para pagamento à vista.

Parcelamento em todos os cartões de crédito.

Taxas e impostos serão pagos juntamente com a entrada.

Para solicitar reserva | USD 500,00 por pessoa.

PRAZO DE INSCRIÇÃO: 15/10/2026

Enviar ficha de reserva preenchida e cópia do passaporte.

+ INCLUI:

- Acompanhamento da anfitriã Lucia Brandão;

***Nota: Lucia Brandão não necessariamente viajará no mesmo voo do grupo.**

- Voos Kathmandu – Paro – Kathmandu na classe econômica;
- Guia local nos passeios que fala idioma espanhol;
- Hospedagens mencionadas no roteiro, com café da manhã;
- Entradas nos locais de visita especificados no roteiro;

- Transporte privativo para o grupo nos deslocamentos previstos no roteiro;
- *Transfer in e out* para o grupo;
- Refeições mencionadas como incluídas de acordo com a informação das legendas;
- Assistência médica de viagem (cobertura de USD 150 mil*) para pessoas com até 70 anos**

****** *A partir de 71 anos consulte-nos sobre condições diferenciadas.*

- NÃO INCLUI:

- Vistos e voos internacionais;
- *Upgrade* de hotel e/ou apartamentos;
- *Early check-in* ou *late check-out* nos hotéis.
- Visitas não citadas como inclusas;
- Refeições não citadas como inclusas;
- Bebidas nas refeições;
- Gorjetas aos guias, carregadores de malas, motoristas e em restaurantes;
- Despesas pessoais como: lavanderia, telefonemas, internet, refeições, entre outras;
- Seguro saúde (recomendamos fortemente);
- Qualquer item não citado acima como incluso.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Vistos | Brasileiros necessitam de visto para entrada no Nepal e Butão.

Vacinas | Para os destinos deste roteiro é necessário o Comprovante Internacional de Vacinação de Febre Amarela.

Passaporte | Com validade mínima de 6 meses, contados a partir da data final da viagem.



Informações e reservas: latitudes@latitudes.com.br | +55 11 3045 7740 ou 11 91056 0662